

Sociaal jaarverslag 4YOU Training & Advies 2009

4 YOU training & advies is een organisatie die individuen en bedrijven terug in beweging brengt. Onze coaches en trainers houden zich bezig met alle vormen van intermenselijke communicatie en bieden adviezen om deze communicatie te optimaliseren. Daarnaast is 4 YOU training & advies een erkend opleidingsinstituut voor diverse NLP-gerelateerde- en trainersopleidingen. Als u zichzelf of uw organisatie kritisch wilt spiegelen en op zoek bent naar een coachingstraject, een training/opleiding op maat of een NLP-gerelateerde opleiding om u meer in uw eigen communicatie te verdiepen dan bent u bij 4 YOU training & advies aan het juiste adres.

4YOU Training & Advies beschikt over een trainingslocatie aan Zuivelstraat 5, 4571 GN te Axel (Zeeuws-Vlaanderen)

Diensten

4YOU Training & Advies heeft zich gespecialiseerd in de volgende diensten:

- Opleidingen (NLP- en presentatieopleidingen)
- Trainingen (Feedback, conflicthantering, coachend leiderschap, teambuilding, visie/missiebepaling, gesprekstechnieken, timemanagement, vraaggericht werken etc.)
- Coaching / psychische begeleiding van volwassenen, jongeren, kinderen, gezinnen en bedrijven.
- Metaprofielanalyse
- Workshops

Historie

4YOU Training & Advies is in 2004 gestart door Lilian Bakels. Trainingen voor bedrijven werden neergezet op externe locaties en coaching vond plaats in een kleine bedrijfsruimte aan huis. In 2007 ontstond het idee tot uitbreiding met een coachcentrum voor jeugd en gezin; A HOUSE 4 YOU. Gezien de wachtlijsten en problematiek binnen de reguliere jeugdhulpverlening is dit geen overbodige luxe gebleken. Met de inzet van een projectgroep, de fantastische medewerking van Woongood Zeeuws-Vlaanderen en zonder enige subsidie werd dit centrum op 29 januari 2008 gerealiseerd in Axel, waardoor tientallen gezinnen de kans kregen op acute hulp en een nieuwe toekomst.



Ondertussen is 4YOU ook erkend als officieel NLP opleidingsinstituut.

Reeds 102 coachklanten maakten afgelopen jaar gebruik van een coachtraject (59 in 2008), 29 personen volgden een opleiding en vele bedrijven ontvingen een training. Momenteel bestaat 4YOU uit 1 directeur, 1 manager en 5 freelance coaches.

In zeer korte tijd is het bedrijf van Lilian Bakels in een razend tempo uitgegroeid tot een bedrijf dat resultaten bereikt. Reeds vele organisaties zijn uiterst tevreden over de gang van zaken. De zuiverheid, de duidelijkheid, de openheid en werken vanuit het hart maken deze organisatie uniek.

Cijfers coaching/psychische hulpverlening 2009

In 2009 maakte 102 personen gebruik van een coachtraject cq. psychische hulpverlening. Onderstaande cijfers en grafieken geven meer inzicht in het geslacht, de leeftijd en woongemeente van deze coachklanten. In 2008 waren dit er 59.

Geslacht coachklanten 2009

Man	32
Vrouw	70

Totaal	102

Leeftijd coachklanten 2009

0 t/m 12 jaar	20
13 t/m 21 jaar	14
22 t/m 50 jaar	52
50+	16

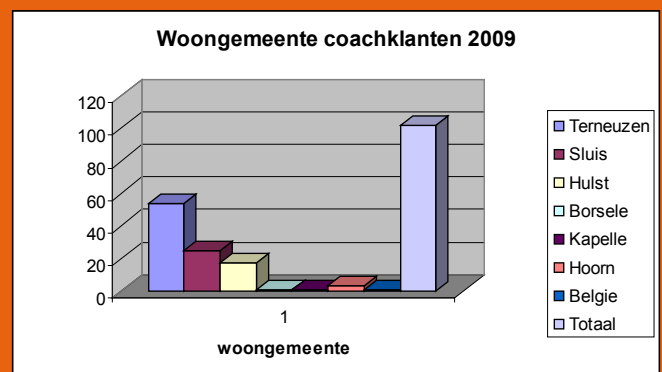
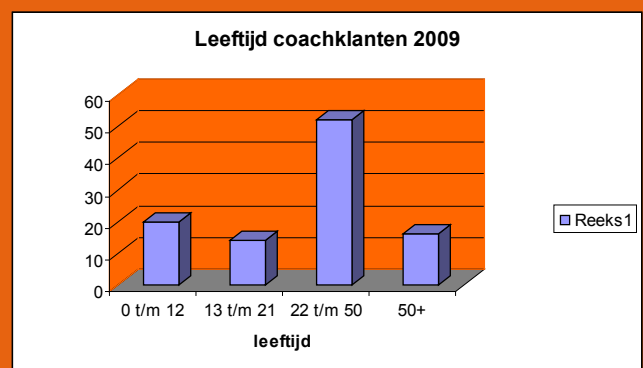
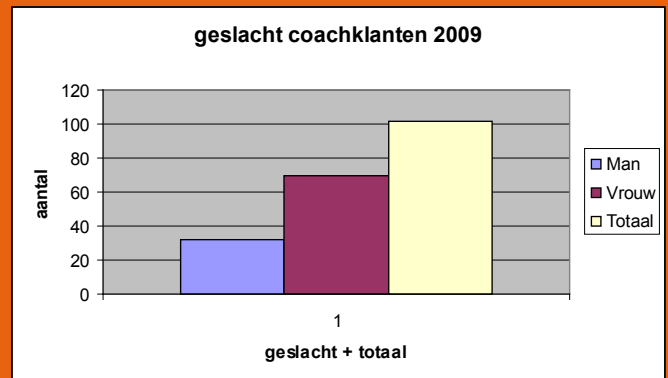
Totaal	102

Toelichting: veelal gaat het om gezinnen waarbij zowel het kind als de ouders een coachtraject volgen.

Woongemeente coachklanten 2009

Terneuzen	54
Sluis	25
Hulst	17
Borsele	1
Kapelle	1
Hoorn	3
Belgie	1

Totaal	102



Indicaties

De coaching / psychische hulpverlening binnen 4YOU Training & Advies is onder te verdelen in de volgende categorieën/indicaties:

- Opvoedingsondersteuning
- Psychosociale hulpverlening; o.a. omgaan met faalangst, gebrek aan zelfvertrouwen, gedragsproblematiek, relatie- en echtscheidingscoaching, omgaan met pestgedrag, duidelijker communiceren, gedragsveranderingen, gezinsproblematiek ed.
- Psychische hulpverlening; manische depressiviteit, seksueel misbruik/incest, traumaverwerking, angsten, rouwverwerking, fobien, verslavingen, burn-out, eetstoornissen ed.
- Begeleiding van autisme, ADHD, hoogsensitiviteit en paranormale verschijningen.

Doorverwijzing

Clienten kunnen op eigen verzoek of middels doorverwijzing naar ons coachcentrum komen. Door onze erkenningen wordt een groot deel van de kosten voor therapie vergoed door de zorgverzekeraars.

Daarnaast is duidelijk dat clienten ook door anderen naar ons centrum worden doorverwezen namelijk door: huisartsen, psychiatrisch verpleegkundigen, onderwijsinstellingen (lager en middelbaar), ROC, ex-clienten, leerlingen uit onze opleidingen, gemeentes, UWV, Maatschappelijk Werk, bedrijven etc.

Erkenningen

4YOU is een door NVNLP (Ned. Ver. Neuro Linguïstisch Programmeren) erkend opleidingsinstituut. Daarnaast zijn wij als eerste trainingsbureau in Zeeland CEDEO geaccrediteerd, waardoor we nu ook erkend zijn door het Ministerie in Neder-



land en België. Dit geeft klein en middenbedrijf in België mogelijkheid tot subsidiering van trainingstrajecten. Op basis van een cliënttevredenheidsonderzoek door Cedeo is onze cliënttevredenheid uitgekomen op 99,3%; goed tot zeer goed. Deelnemers of organisaties kunnen er dus zeker van zijn dat ze kwaliteit in huis halen. De coaches zijn geregistreerd bij de Algemene Beroepsvereniging Voor Counseling (ABVC), de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) en bij de Nederlandse Orde voor Beroeps Coaches (NOBCO). Tevens zijn de coaches in het bezit van een AGB-code wat betekent dat diverse ziektekosten-verzekeraars de coachingskosten deels vergoeden. Daarnaast heeft 4YOU een officiële certificering als metaprofielanalyst voor individueel gebruik of bij assessments.



Sponsoring

4YOU Training & Advies is sponsor van diverse sportverenigingen. Zo heeft 4YOU in 2009 meegedaan met een eigen team aan de Zeskamp in Oostburg. Diverse tennis- en voetbalteams in IJzendijke wordt ondersteund door 4YOU.

Bijzonder was de kerstactie. 4YOU heeft i.s.m. diverse leerlingen voedingsmiddelen verzameld die in de vorm van kerstpakketten zijn uitgedeeld aan een aantal minder financieel bedeelde gezinnen/personen die binnen ons centrum voor coaching zijn geweest. 4YOU vindt het belangrijk om maatschappelijk en sociaal haar steentje bij te dragen middels financiële middelen of in natura.

Testimonials van cliënten

Mijn coachtraject heb ik als zeer waardevol ervaren. Ik kreeg goede tips, trucs en aanwijzingen om alles waar ik tegen aan liep om te buigen in iets positiefs. Ook nu, nu ik klaar ben met het traject, ondervind ik dagelijks nog de voordelen van het traject. Ik kan m'n negatieve gedachten snel omzetten in positieve. Bedankt hiervoor!!!!!!
M.B.

Workshops gevolgd: Live your truth en Verrijk je missie, in enkele woorden mijn bevindingen: Zeer leerzaam, geven je een enorme energieboost en kracht om er op een positieve manier tegenaan te gaan, voor mij een ervaring om niet te vergeten. Geweldig.

Dankzij de coach van HOUSE4YOU heb ik mijn verleden grotendeels kunnen verwerken. En kan ik nu een frisse start maken voor de toekomst! Dank je wel daarvoor!
D.

"Kinderen moeten vaak veel te lang wachten op hulp. Dit is zeker wanneer de nood acuut is. A house for you is in staat kinderen heel snel en goed te kunnen helpen. Zij verdienen alle steun hierin."
C.

A HOUSE 4 YOU doet wat al die jaren niet is gebeurd; de jeugd helpen, zelfvertrouwen teruggeven aan iedereen. Je leert weer te geloven in jezelf. En het aller belangrijkste: liefde en positiviteit, dat wat er normaal heel weinig is! Ik heb ervaren dat het in dit huis bomvol liefde zit en iedereen verdient het om dit ook te ervaren. M.

De opleiding heeft me inzicht gegeven in wie ik ben, mezelf leren accepteren, ik ben nu een rustiger en evenwichtiger persoon geworden dat is geweldig!

Deze opleiding zouden ze voor een ieder bijna verplicht moeten stellen, er zou een veel betere wereld ontstaan om in te leven.

Verhelderend, inzichtelijk, leerzaam en heel mooi om te ervaren.

Ik heb deze NLP opleiding ervaren als pure zelfontwikkeling. Dit jaar ben ik erg bewust geworden van mijn eigen gedrag. Door het hele jaar heen ben ik met een aantal belemmerende emoties aan de slag gegaan en ben ik heel wat uitdagingen rijker met het uiteindelijke resultaat dat ik veel sterker in mijn schoenen sta. Mede doordat ik inzicht heb gekregen in gedrag van mensen kan ik nu veel meer genieten van mijn opgroeiende jongens doordat ik ze nu beter begrijp en dat voelt ontzettend goed! I.

"A house 4 you is baanbrekend voor ieder mens, het omhelst een NLP houding die wereldwijd veel verandering zou brengen."
C.

"Prachtige mensen die leven en geven met hart en ziel."
R.