



Praktische informatie NLP Practitioner/coach opleiding '12/'13 door 4YOU Training & Advies

Altijd al willen weten wat maakt dat mensen zich gedragen zoals ze zich gedragen, hoe het komt dat mensen bepaalde patronen hanteren? Waarom u bepaalde gedachten, gevoelens en gedragingen hanteert die u niet meer dienen? Hoe communiceer ik eigenlijk en wat is het effect daarvan op anderen? Dit zijn belangrijke aspecten als het gaat op adviseren, discussiëren, instrueren, leidinggeven en adviseren. Allerlei zaken waar een NLP-practitioner opleiding een antwoord op geeft, waardoor u sterker, succesvoller en krachtiger in uw communicatie, werk en leven komt te staan. NLP biedt diverse methodieken om uw eigen patronen te doorbreken en duidelijker te communiceren met uzelf en anderen.

Effectief communiceren is belangrijk, in welke relatie u zich ook bevindt. Of het nu gaat om contact met cliënten, medewerkers of privé, overal komt goede communicatie terug als een basisvoorwaarde. Deze opleiding leert u o.a. gedrag waar te nemen vanuit zintuiglijke scherpzinnigheid, hoe een geslaagde communicatie met anderen te bereiken, duidelijk af te stemmen op de communicatie partner(s) en het veranderen van gedrag om doelen te bereiken. U wordt opgeleid tot erkend NVNLP-practitioner coach.

TOELATINGSCRITERIA

Wij verwachten van de deelnemers een hoge mate van zelfreflectie, het nemen van verantwoordelijkheid en vooral openstaan voor veranderingen. Voor iedere deelnemer wordt aan het begin van de opleiding een Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP) opgesteld met de doelen die ze in dit opleidingsjaar willen behalen. Voor deze opleiding bestaan geen vrijstellingsmogelijkheden.

KORT OVERZICHT VAN DE INHOUD OPLEIDING NLP-PRACTITIONER

NLP-BASISKENNIS

NLP communicatiemodel: hoe beleef en sla je ervaringen op.
NLP vooronderstellingen: attitude voorwaarden van een coach
Coachen richting je doel: waar sta ik, wat is mijn doel en hoe kom ik daar.
Vijf stappen om je doelen te bereiken

ZINTUIGLIJK WAARNEMEN

Leren zintuiglijk specifiek waarnemen
Ontdek: wat vul ik zelf in en is dat wel de waarheid?
Vanuit welk zintuiglijk voorkeurssysteem handelt de ander?
Coachposities: waarnemen/beleven vanuit jezelf, de ander en neutraliteit

COMMUNICATIE BOUWSTENEN

Neutraliteit als coach
Feedback geven, ontvangen en vragen
Optimaal leren aansluiten bij de ander

DOELEN FORMULEREN

Doelen stellen & doel vormvoorwaarden = S.M.A.R.T. GOALS

ANKEREN

TAAL HERKENNING

Ontdek de taalpatronen bij jezelf en de ander, welke overtredingen en aannames worden er gedaan.

HERKADEREN

Interventies: o.a. Zesstaps-herkadering, Change personal history
Communiceren met delen

STRATEGIEËN

Ontdek de stimulus-respons
Strategieën ontdekken en ontwerpen

TAAL SPELENDERWIJS

Milton model
Metaforen

TIMELINE THERAPY

Achterhalen van de tijdslijn en ontdekken van de OER-oorzaak
Stappen om een doel in je toekomst te zetten

AANPAK OPLEIDING & TIJDSINVESTERING

De opleiding bestaat uit 20 lesdagen en 2 dagen examen, verdeeld over 10 maanden (schooljaar) waarbij de groep gemiddeld 1x per 4 weken twee aangeengesloten dagen les krijgt (do/vrij of zo/ma, zie data verderop).

· Meerdere Trainers:

Wij werken met één vaste trainer die de verantwoordelijkheid houdt voor de opbouw en inhoud van de opleiding. Daarnaast zullen van tijd tot tijd gasttrainers worden ingeschakeld voor bepaalde onderdelen. De meerwaarde hiervan is dat je diverse trainers aan het werk ziet en er variatie ontstaat in de manier van lesgeven.

· Opbouw lesstof:

De eerste paar maanden van de opleiding is vooral gericht op het aanleren van kennis en vaardigheden. Het integreren van de hierbij behorende attitude die als coach wordt vereist neemt hierin een centrale plek. Na verloop van tijd zullen ook interventies worden aangeleerd.

Tijdens de opleiding worden theorie en praktijk afgewisseld. Middels demo's zullen de methodieken klassikaal worden uitgelegd om vervolgens in kleinere groepjes zelf aan de slag te gaan en te ontdekken wat de methodieken met je doen.

· Buddygroep en mentoren:

Gedurende de opleiding word je ingedeeld in een subgroep: de zogenoemde buddygroep. Met deze groep kun je oefenen en informatie uitwisselen. Je wordt geadviseerd om tijdens de hele opleiding regelmatig bij elkaar te komen (meest wenselijk = 15x) en de diverse methodieken in de praktijk te oefenen. Zo kun je gezamenlijk aan je communicatievaardigheden werken en de geleerde methodieken integreren. Nieuwe dingen zijn nog niet geïntegreerd in ons onderbewuste, dus dienen we ze eerst bewust toe te passen. Alleen door oefening worden we onbewust bekwaam in het uiteindelijk toepassen van de methodiek en attitude. De buddy's geven elkaar feedback waardoor eenieder zich bewust wordt van zijn/haar eigen gedrag. Tijdens deze bijeenkomsten ben je om de beurt coach, cliënt en observator. Daarnaast ben je natuurlijk zelf verantwoordelijk voor het instuderen van de theorie, wat gemiddeld op 4 uur per week ligt.

Elke buddygroep krijgt een mentor toegewezen. De mentoren zijn aanwezig tijdens de opleidingsdagen waar ze een observerende en ondersteunende taak hebben naar alle deelnemers. Zij geven feedback tijdens het oefenen. Daarnaast bewaakt de mentor het proces en de voortgang van zijn/haar eigen buddygroep. Voor vragen en ondersteuning kun je altijd terecht bij je eigen mentor.

Tijdens de opleiding wordt er tussen je buddygroep en je mentor vier keer een verplichte mentor-bijeenkomst gepland.

Ook onze mentoren worden aan het eind van de opleiding beoordeeld op hun functioneren.

EXAMINERING

Om het eindexamen te kunnen afleggen is het van belang dat de student minimaal 80 % van de opleidingstijd aanwezig is geweest, inclusief de vier verplichte mentorbijeenkomsten. Mocht dit niet het geval zijn dan zal er worden overlegd of de gemiste lessen alsnog bij een andere groep zijn in te halen of dat er wordt gekozen voor een vervangende opdracht. Het examen wordt afgenomen volgens de richtlijnen en normen van de Nederlandse Vereniging van NLP.

De eindbeoordeling van de NLP Practitioner bestaat uit drie onderdelen:

- een schriftelijke toets, waarbij kennis en inzicht van de inhoud uit de manual wordt getoetst;
- een praktijkexamen, waarbij de studenten een intakegesprek voeren en een daarbij behorende interventie laten zien. Er wordt beoordeeld of alle NLP-methodieken hierin verwerkt zijn en er wordt gelet op de juiste attitude. Hierover wordt later meer informatie gegeven.
- een individuele opdracht, gericht op de persoonlijke situatie van de student

Indien de deelnemer onvoldoende scoort voor het behalen van het diploma zal een afspraak worden gemaakt voor een herexamen.

OPLEIDINGSNIVEAU NA DIPLOMERING

De NLP-Practitioner opleiding heeft geen exacte inschaling op een niveau wordt landelijk ingeschaald op MBO+/HBO niveau. Geslaagden ontvangen na diplomering een NVNLP-erkend certificaat (volgens richtlijnen van de Nederlandse Vereniging van NLP).

GROEPSSAMENSTELLING

Maximaal 21 deelnemers per groep

KOSTEN

De kosten voor deze opleiding bedragen 2900 euro p.p. (BTW-vrijgesteld) incl lunch en studiemateriaal en kan in een keer of in termijnen worden betaald. Meer informatie hierover vindt u op het aanmeldingsformulier. U dient verder zelf niets aan te schaffen voor deze opleiding.

ERKENNINGEN 4YOU TRAINING & ADVIES

4YOU is een door NVNLP erkend opleidingsinstituut. Daarnaast zijn wij als eerste trainingsbureau in Zeeland CEDEO geaccrediteerd, waardoor we nu ook erkend zijn door het Ministerie in Nederland en België. Dit geeft klein en middenbedrijf in België mogelijkheid tot subsidiering van trainingstrajecten. Op basis van een cliënttevredenheidsonderzoek door Cedeo is onze cliënttevredenheid uitgekomen op 99,3%; goed tot zeer goed. Deelnemers of organisaties kunnen er dus zeker van zijn dat ze kwaliteit in huis halen. 4YOU is daarnaast geregistreerd bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counseling (ABVC), Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT), bij de Nederlandse Orde voor Beroeps Coaches (NOBCO) en de NVNLP. Daarnaast heeft 4YOU een officiële certificering als metaprofielanalyst voor individueel gebruik of bij assessments.

Onze NLP-Practitioner opleiding is ook gecertificeerd voor accreditatiepunten bij de ABVC en woe voor 154 studiepunten.

Data opleiding

Donderdag- en Vrijdaggroep

Data: Trainingsdagen op donderdag en vrijdag van 09.30 tot 17.00 uur
27/28 sept, 25/26 okt, 15/16 nov, 13/14 dec 2012, 17/18 jan, 21/22 febr, 14/15 maart,
13/14 april (gezamenlijke groeidagen op zat/zo incl. avondprogramma en evt. overnach-
ting), 16/17 mei, 6/7 juni 2013

Aan het begin van de cursus wordt nog een extra oefenweekend gepland in mei/juni
van zaterdagochtend 9u tot zondagavond 17u incl barbeque en overnachting. Deze
tweedaagse is niet verplicht, maar wel ten zeerste aan te raden.

Examen: Do. en Vrij: 27/28 juni 2013.

Locatie: A HOUSE 4 YOU, Zuivelstraat 5 4571 GN te Axel (Zeeland / Zeeuws-
Vlaanderen), tel 0115-690796 / 06 46200457

Kosten: 2900 euro incl. cursusmateriaal, koffie/thee en lunch.

Trainers: Lilian Bakels en gasttrainers (allen internationaal erkend NVNLP trainers of trainers in
opleiding)

Zaterdag- en Zondaggroep

Data: Trainingsdagen op zaterdag en zondag van 09.30 tot 17.00 uur
29/30 sept, 27/28 okt, 17/18 nov, 15/16 dec 2012, 19/20 jan, 23/24 febr, 16/17 maart,
13/14 april (gezamenlijke groeidagen incl avondprogramma op zaterdag en evt overnach-
ting), 16/17 mei (eenmalig op do/vrij samen met andere groep) 2013

Aan het begin van de cursus wordt nog een extra oefenweekend gepland in mei/juni
van zaterdagochtend 9u tot zondagavond 17u incl barbeque en overnachting. Deze
tweedaagse is niet verplicht, maar wel ten zeerste aan te raden.

Examen: Do. en Vrij: 27/28 juni 2013

Locatie: A HOUSE 4 YOU, Zuivelstraat 5 4571 GN te Axel (Zeeland / Zeeuws-
Vlaanderen), tel 0115-690796 / 06 46200457

Kosten: 2900 euro incl. cursusmateriaal, koffie/thee en lunch.

Trainers: Lilian Bakels en gasttrainers (allen internationaal erkend NVNLP trainers of trainers in
opleiding)

Voor meer info kijk op www.4youtraining.nl of mail 4youtena@hetnet.nl